

Corso di formazione “L’auto mutuo aiuto nell’elaborazione del lutto”

27-28 OTTOBRE 2016
Trento, Villa S. Ignazio

CONTENUTI

Quando una persona è in lutto, la possibilità di dialogo con altri che vivono la stessa situazione di dolore può essere preziosa: può far sentire meno soli e disperati, può aiutare ad esprimere la propria pena e vederla espressa dalle parole di altri. Il gruppo di auto mutuo aiuto per l’elaborazione del lutto permette di condividere sofferenze, bisogni, esperienze e speranze, verso un cambiamento che si teme di non saper sostenere ed affrontare.

Le due giornate di formazione hanno l’obiettivo di formare alla metodologia dell’auto mutuo aiuto e di fornire conoscenze e strumenti per far nascere e per facilitare nelle proprie realtà gruppi per l’elaborazione di una perdita. Un’attenzione particolare sarà rivolta al tema del lutto legato a un suicidio.

PARTECIPANTI

Il corso è rivolto a professionisti sociali e sanitari, volontari, partecipanti a gruppi a.m.a., persone interessate alla tematica.

RELATORI

Enrico Cazzaniga, psicologo psicoterapeuta, Monza

Camilla Bettella, psicologa, Associazione A.M.A. Trento

ORARI

Il corso si svolgerà nei giorni 27-28 ottobre 2016 dalle 9.00 alle 17.00

SEDE

Coop. Soc. Villa S. Ignazio, Via alle Laste 22, 38121 TRENTO.

Tel. 0461-238720 - E-mail: ospitalita@vsi.it

È possibile pernottare presso la sede del corso in pensione completa prenotandosi con anticipo allo 0461-238720.

CREDITI ECM E PER ASSISTENTI SOCIALI

Sono previsti:

-Crediti ECM per professionisti operanti in Provincia di Trento (medico, psicologo, educatore professionale, tecnico della riabilitazione psichiatrica, infermiere, infermiere pediatrico, dietista, assistente sanitario)

-Crediti per assistenti sociali di tutto il territorio nazionale

QUOTA DI ISCRIZIONE

140 Euro (IVA esente); 170 Euro (IVA esente) per chi richiede i crediti ECM e per assistenti sociali (maggiorazione dovuta a spese di segreteria).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Compilare la scheda d’iscrizione in tutte le sue parti. Inviarla via fax al numero 0461/222951 o via mail a ama.formazione@gmail.com, unitamente alla ricevuta dell’avvenuto pagamento (da effettuarsi attraverso una delle modalità indicate), entro il 20 ottobre.

PROGRAMMA

Giovedì 27 ottobre

- 9.00 Presentazione dei corsisti
- 9.30 L'esperienza del lutto oggi (Enrico Cazzaniga)
- 11.00 Lutto e suicidio (Enrico Cazzaniga)
- 12.00 Discussione in plenaria
- 13.00 Pranzo
- 14.00 Storia e metodologia dei gruppi di auto mutuo aiuto (Camilla Bettella)
- 15.30-17.00 Il gruppo di auto mutuo aiuto per l'elaborazione del lutto: obiettivi, funzionamento, modalità di attivazione (Camilla Bettella)

Venerdì 28 ottobre

- 9.00 Il facilitatore in un gruppo di auto mutuo aiuto: ruolo e caratteristiche (Camilla Bettella)
- 10.30 Lavoro in piccolo gruppo autogestito
- 12.00 Restituzione in plenaria
- 13.00 Pranzo
- 14.00 Il progetto di prevenzione al suicidio "Invito alla vita"
- 14.30 Tavola rotonda con facilitatori e partecipanti ai gruppi per l'elaborazione del lutto, per sopravvissuti e tentato suicidio
- 16.00-17.00 Discussione in plenaria

INFORMAZIONI

ASSOCIAZIONE A.M.A.

Via T. Taramelli, 17- 38122 Trento

Tel: 0461-239640; Fax: 0461-222951

ama.formazione@gmail.com

www.automutuoaiuto.it

facebook: Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto onlus Trento