

Corso di formazione "L'auto mutuo aiuto nell'ambito della salute mentale" - Trento, 26-27 marzo 2015

Associazione A.M.A. auto mutuo aiuto onlus di Trento

Corso di formazione
"L'auto mutuo aiuto nell'ambito della salute mentale"

Trento, 26-27 marzo 2015

Obiettivi

-sensibilizzare alla metodologia dell'auto mutuo aiuto; -presentare i principali fondamenti che la caratterizzano; -offrire ai partecipanti conoscenze e strumenti per far nascere nelle proprie realtà esperienze di mutualità nell'ambito della salute mentale; -comprendere le potenzialità dei gruppi a.m.a. attraverso la testimonianza di alcuni partecipanti.

Formatori

Stefano Bertoldi, educatore professionale, formatore, fondatore dell'Associazione A.M.A. di Trento.

Paolo Vanzini, medico psichiatra, esperto di Alcologia, operatore di gruppi di auto mutuo aiuto e fondatore dell'Associazione di Self-Help "S. Giacomo" di Verona.

Destinatari

Il corso è rivolto a operatori sociali e sanitari, partecipanti a gruppi a.m.a., volontari, persone che intendono formarsi alla metodologia dell'auto mutuo aiuto nell'ambito della salute mentale.

Quota di partecipazione

130 Euro (IVA esente); 160 Euro (IVA esente) per chi richiede i crediti per assistenti sociali.

Modalità di iscrizione

Compilare la scheda d'iscrizione allegata in tutte le sue parti. Inviarla via fax al numero 0461/222951 o via e-mail a ama.formazione@gmail.com, unitamente alla ricevuta dell'avvenuto pagamento (da effettuarsi attraverso una delle modalità indicate), entro il 19 marzo.

Sede

Il corso si terrà a Trento presso la sede dell'Associazione A.M.A., via Taramelli 17.

Crediti formativi

E' stata inoltrata la richiesta di accreditamento per ASSISTENTI SOCIALI.

Programma

Giovedì 26 marzo

9.00 Introduzione del corso e presentazione dei partecipanti

9.30 Storia e metodologia dei gruppi di auto mutuo aiuto

11.00 Come si attiva un gruppo ama nell'ambito della salute mentale

(depressione, ansia e attacchi di panico, familiari di malati psichici)

12.00 Discussione in plenaria

13.00 Pausa pranzo

14.00 Tavola rotonda con i partecipanti ai gruppi

15.00 Lavoro in piccolo gruppo

16.00-17.00 Condivisione in plenaria

Venerdì 27 marzo

9.00 La mutualità e la gestione di casi complessi nella salute mentale:
l'esperienza dell'Associazione Self-Help San Giacomo di Verona (P. Vanzini)

11.30 Processi che si attivano nei gruppi ama

13.00 Pausa pranzo

14.00 Il facilitatore in un gruppo nell'ambito della salute mentale:
identità, ruolo e compiti

15.30 Lavoro in piccolo gruppo

16.30 Restituzione del lavoro in piccolo gruppo

17.00 Conclusione del corso, compilazione dei questionari e consegna degli
attestati

Informazioni e iscrizioni

ASSOCIAZIONE A.M.A.

Via Taramelli, 17

38122 Trento

Tel: 0461-239640

Fax: 0461-222951

E-mail: ama.formazione@gmail.com

Sito: www.automutuoaiuto.it

facebook: Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto onlus Trento

Indicazioni per il pernottamento

-Coop. Soc. Villa S. Ignazio, Via alle Laste 22, 38121 TRENTO.

Tel. 0461-238720 - E-mail: ospitalita@vsi.it -Ostello "Giovane Europa"

Via TorreVanga, 9- Trento

Tel. +39 0461 263484