

# Edizioni Erickson

4<sup>a</sup> settimana italiana di formazione

[I gruppi di auto/mutuo aiuto](#)

Trento – 27, 28, 29 e 30 settembre 2011

(ATTENZIONE: le iscrizioni chiudono il **16 settembre**)

I gruppi di Auto/Mutuo Aiuto (AMA) e i movimenti sociali che li promuovono e li sostengono sono sempre più diffusi e considerati elementi essenziali nei sistemi di welfare maturi. In un periodo in cui, in tutti i Paesi occidentali, i cardini di tali sistemi sono messi a dura prova sotto il peso dei tagli di spesa e delle riorganizzazioni manageriali, i gruppi AMA rappresentano per i professionisti e per i Servizi una formidabile opportunità operativa. Valorizzando in grado estremo gli aspetti emozionali, riflessivi ed esperienziali che sono propri delle professioni di aiuto, la mutualità rigenera il senso dell'agire nel sociale. Il gruppo di auto/mutuo aiuto costituisce lo strumento principe per ogni attività di promozione e protezione del benessere e della salute, ma può costituire anche una innovativa modalità per rinforzare o rilanciare una vera partecipazione sociale all'interno della comunità locale e nei confronti dei Servizi.

Giunto con successo alla quarta edizione, con un programma che prevede contenuti e modalità didattiche costantemente aggiornate, la settimana di formazione Erickson, è ormai considerata l' "intensiva" più completa e approfondita per comprendere i fondamenti relazionali e le abilità essenziali per l'attivazione e la facilitazione dei gruppi di auto/mutuo aiuto. Ai partecipanti verranno forniti chiari inquadramenti teorici sulle basi relazionali del mutuo aiuto, essenziali chiarimenti di metodo e utili suggerimenti operativi per operare con alta professionalità e sensibilità in questo delicato ambito.

Diretto scientificamente da **Fabio Folgheraiter** e **Maria Luisa Raineri** (*Università Cattolica di Milano*) il Corso prevede la partecipazione, in qualità di relatori e di testimonial esperienziali, dei maggiori cultori di auto/mutuo aiuto italiani, professionisti dei Servizi e utenti/familiari esperti.

**Assegnati 15 crediti formativi per gli Assistenti Sociali**

## **Programma**

### **Martedì 27 settembre**

> *Metodologia*. Le basi teoriche dell'auto/mutuo aiuto: approccio relazionale e capitale sociale – Cos'è un gruppo di auto/mutuo aiuto: elementi di specificità – Ascolto, narrazione e processi tipici dei gruppi.

> *Esperienze*. Cosa significa partecipare a un gruppo di auto/mutuo aiuto: analisi di alcune testimonianze.

### **Mercoledì 28 settembre**

- > *Metodologia*. Benessere, promozione della salute e mutualità – Ambiti applicativi dell'auto/mutuo aiuto – La fase della programmazione in 12 linee.
- > *Esperienze*. Analisi di esperienze significative realizzate sul campo in diversi ambiti.

#### **Giovedì 29 settembre**

- > *Metodologia*. Il ruolo del facilitatore: inquadramento metodologico, caratteristiche tipiche e aspetti critici – Il problem solving nell'ottica dell'auto/mutuo aiuto.
- > *Esperienze*. Testimonianze di facilitatori con diversi background (operatori, familiari, utenti esperti).

#### **Venerdì 30 settembre**

- > *Metodologia*. Empowerment e competenze esperienziali – Oltre l'auto/mutuo aiuto: dai gruppi al lavoro di comunità e alla programmazione partecipata dei servizi.
- > *Esperienze*. Promuovere e supportare l'auto/mutuo aiuto: funzioni dei punti nodali – Analisi di progetti a valenza collettiva e azioni di comunità sviluppate a partire dai gruppi

#### **Il corso è rivolto a:**

- > Assistenti sociali, medici, psicologi, infermieri, educatori professionali dei Servizi sociali e sanitari
- > Volontari in ambito sociale e sanitario
- > Insegnanti, psicologi, educatori che lavorano nella scuola con incarichi legati a progetti di educazione alla salute, al sostegno, ai Centri di Informazione e Consulenza (CIC).

#### **Modalità didattiche**

Le modalità didattiche mirano a una continua integrazione tra teoria e pratica, tra sapere esperienziale e professionale, coinvolgendo operatori, studiosi, facilitatori e partecipanti ai gruppi di auto/mutuo aiuto.

#### **Il corso prevede:**

- > **lezioni frontali** con definizione degli aspetti teorici e metodologici
- > **interventi dei maggiori esperti italiani** di auto/mutuo aiuto
- > **lavori di gruppo** sulle tematiche affrontate, con discussione plenaria
- > **analisi di buone prassi** metodologicamente orientate all'auto/mutuo aiuto
- > **testimonianze di partecipanti ai gruppi** che raccontano e analizzano la loro esperienza
- > **testimonianze di operatori** esperti nell'integrare la propria pratica professionale con le metodologie tipiche dell'auto/mutuo aiuto

#### **Intervengono:**

**Giovanni Aquilino** (ACAT, Foggia); **Elena Cabiati** (Università Cattolica, Milano); **Valentina Calcaterra** (Università Cattolica, Milano); **Luigi Colusso** (Ass. ADVAR, Treviso); **Donatella Consonni** (ACAT, Bergamo); **Francesca Corradini** (assistente sociale, Modena); **Roberto Cuni** (Centro di salute mentale, Trento); **Ivana Ferrazzoli** (Università Cattolica, Brescia); **Fabio Folgheraiter** (Università

Cattolica, Milano); **Agostino Goisis** (ACAT, Bergamo); **Valeria Matteucci** (dirigente ASL, Perugia); **Mara Mutti** (Ass. AMA, Brescia); **Virginia Mutti** (Ass. AMA, Brescia); **Michele Poli** (LILA, Trento); **Maria Luisa Raineri** (Università Cattolica, Milano); **Elena Stanchina** (Università Cattolica, Milano); **Gabriele Stelzer** (Ass. AMA, Trento); **Amadio Totis** (Ass. AMALO - Arcenciel, Milano); **Giovanni Veneri** (Ass. AMA, Brescia); **Caterina e Renata** (Al-Anon, Trento).

## Informazioni

### Calendario e orari

Il corso si terrà da martedì 27 a venerdì 30 settembre 2011. L'orario sarà dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30.

Il corso prevede **30 ore** di formazione.

### Sede del corso

Edizioni Centro Studi Erickson Via del Pioppeto, 24 fraz. Gardolo – 38121 Trento

### Costo

Il prezzo del corso, comprensivo del materiale didattico, è di € 395,00 + IVA 20% (€ 474,00 IVA compresa) per iscrizioni individuali o di € 475,00 + IVA 20% (€ 570,00 IVA compresa) per Enti e Organizzazioni.

### Modalità di iscrizione

Gli interessati dovranno far pervenire al Centro Studi Erickson, **entro il 16 settembre**, possibilmente via fax (0461 956733), la [scheda di iscrizione](#), previa verifica della disponibilità di posti. Alla richiesta andrà allegata la fotocopia della ricevuta della quota di iscrizione versata su CCP o del bonifico bancario o dell'assegno circolare non trasferibile (da inviare in originale a stretto giro di posta).

### Attestato

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un attestato di frequenza.

### Accreditamento

Ordine degli Assistenti Sociali: sono stati assegnati **15 crediti formativi**.

- [Scheda di iscrizione](#)
- [Pieghevole](#)
- [Locandina](#)

### Segreteria organizzativa

Centro Studi Erickson

Via del Pioppeto, 24 fraz. Gardolo – 38121 Trento

tel. 0461 950747 – fax 0461 956733

email: [formazione@erickson.it](mailto:formazione@erickson.it)