

LA COOPERATIVA SOCIALE "L'OLEANDRO"

e

ASUR MARCHE ZONA TERRITORIALE 12 DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP)
organizzano il corso di formazione accreditato ECM dal titolo:

"LA COMICOTERAPIA: La terapia del sorriso"

SALA CONVEGNI BIANCAZZURRO – VIALE DELLO SPORT 110 – S. BENEDETTO DEL TRONTO (AP)
12 Aprile 2008
ore 8.30 - 18.00

PRESENTAZIONE:

Negli ultimi anni si è sentito molto parlare di comicoterapia, o terapia del sorriso. Ridere, questa è la terapia che la gelotologia consiglia per aumentare le difese immunitarie, stimolare il sistema nervoso e cardiovascolare, e affrontare al meglio vere e proprie malattie. Dal greco gelos, che vuol dire appunto 'riso', questa nuova tecnica si fonda sulle più moderne ricerche in campo medico: la medicina psicosomatica e la psiconeuro - immunologia.

Nella prima parte della mattinata verranno illustrati gli effetti benefici del riso, da quelli fisici (una risata mette in moto ben quindici muscoli facciali) a quelli neurofisiologici (ben documentati dal caso di Norman Cousins, il giornalista americano che è guarito 'ridendo'). Le esperienze in Italia, a soprattutto all'estero (si pensi per esempio a 'Patch Adams'), dimostrano quali possibilità di utilizzo abbia la comicoterapia nei più diversi ambiti, dalla sanità alla scuola. Nella seconda parte della mattinata si porrà l'accento sulla presenza del riso inteso come energia creatrice e vitale, forza destrutturante, a partire dal mondo mitico degli dèi greci fino ai giorni nostri e sul finire della mattinata daremo inizio a giochi linguistici e corporei, meditazioni guidate, sketch, usati dagli autori nei loro laboratori di comicoterapia.

OBIETTIVO:

Il percorso formativo, permette di acquisire informazioni teoriche sui differenti aspetti psiconeurofisiologici e sociali dell'umorismo, attraverso l'apprendimento di tecniche e metodologie in grado di favorire e stimolare le potenzialità ludico - creative ed espressivo - manuali.

CONTENUTI FORMATIVI:

- L'importanza della risata, gli effetti benefici del riso
- L'utilizzo della comicoterapia nei più diversi ambiti, dalla sanità alla scuola.
- L'importanza dell'intervento dei clown in corsia

DESTINATARI:

Il corso è indirizzato per i crediti ECM a "tutte le professioni" ed i crediti riconosciuti sono 4. Inoltre è rivolto ad assistenti sociali, volontari impegnati nel socio-assistenziale e scolastico che intendono rinnovare le loro competenze e a tutti coloro che desiderano accrescere consapevolezza della materia o semplicemente intendono conoscere in modo approfondito l'argomento per cultura personale.

DOCENTI:

La giornata formativa sarà condotta dal Dott. Francesco Aceti, coordinatore del Laboratorio permanente per i pazienti dell' ASL 7 Dipartimento di Salute Mentale e dalla Dott.ssa Rosanna Vigliarolo, psicologa ed esperta in teatroterapia.

N.B. L'evento è gratuito per tutti i dipendenti ASUR

Per gli altri partecipanti la tassa di iscrizione è di 30,00 €.

Per i laureandi e studenti la quota è di 15,00 €

Direttore del corso : Dott.ssa Anna G. Mandolini

Responsabile scientifico: Dott.ssa Rosanna Vigliarolo/ Dott. Francesco Aceti

Segreteria organizzativa:



Sig.ra Alessandra Spina
Coop. Soc. L' Oleandro a.r.l.

Via Liberazione 47/b63039 San Benedetto del Tronto
tel. 0735 781849 - cell. 340 8553966

fax 0735 82478

e-mail: formazione@cooperativaoleandro.it www.cooperativaoleandro.it

“LA COMICOTERAPIA:

La terapia del sorriso”

12 APRILE 2008

Docenti: Dott.sa Rosanna Vigliarolo e Dott. Francesco Aceti

Programma

- Ore 8,30 **Registrazione partecipanti**
- Ore 9,00 – 9,30 **Presentazione teorica del tema affrontato: ‘Perché si ride? ’**
- Ore 9,30 – 10,00 **Ridere è una cosa seria**
- Ore 10,00 – 10,30 **La nascita del teatro e la commedia**
- Ore 10,30 – 11,00 **Il riso nella tradizione popolare, la festa e lo spettacolo giullaresco**
- Ore 11,00 – 11,30 **La maschera a teatro, la commedia dell’arte. Il clown e la satira**
- Ore 11,30 - 12,00 **Coffe break**
- Ore 12,00 – 13,00 **Esercizi Di Riscaldamento Corporeo: stretching, respirazione, rilassamento**
- Ore 13,00 – 14,00 **Pausa pranzo**
- Ore 14,00 – 14,30 **La fiducia, la conoscenza, il contatto**
- Ore 15,00 – 15,30 **Il corpo comico**
- Ore 15,30 – 16,00 **La scoperta del proprio clown interiore**
- Ore 16,00 – 16,30 **I pensieri segreti del proprio clown e le fantasie clownesche**
- Ore 16,30 – 17,30 **Workshop esperenziale - divisione dei partecipanti in piccoli gruppi**
- Giochi e improvvisazioni clownesche**
- Ore 17,30 **Compilazione del questionario per i crediti ECM**
- Ore 18,00 **Discussione e termine corso**

Segreteria organizzativa:



*Sig.ra Alessandra Spina
Coop. Soc. L' Oleandro a.r.l.*

*Via Liberazione 47/b63039 San Benedetto del Tronto
tel. 0735 781849 - cell. 340 8553966
fax 0735 82478*

e-mail: formazione@cooperativaoleandro.it www.cooperativaoleandro.it

Scheda d'Iscrizione

TITOLO: "La Comicoterapia: La terapia del sorriso"

NomeCognome

Data di nascitaLuogo di nascita

Professione

Indirizzo ViaN.....

CAPCittàProv

TelCellulare

E-mail

Codice Fiscale

NB Per il conseguimento dell'attestato è indispensabile compilare ogni parte della scheda iscrizione

Richiedo crediti ECM Non richiedo crediti ECM

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

Dipendenti ASUR (esenti dal pagamento)

Euro 30,00

Euro 15,00(studenti)

C/C Postale 81395568 intestato a Cooperativa Sociale a.r.l. "L'Oleandro, via liberazione 47/b, 63039 S. Benedetto del Tronto - causale corso comicoterapia

L'iscrizione diverrà effettiva con l'invio della presente iscrizione (o fotocopia dello stesso) con allegato fotocopia del c/c postale via fax al n. 0735 82478 oppure per posta presso la Coop.Soc. L'oleandro, via Liberazione 47/B 63039 San Benedetto del Tronto (Ascoli Piceno)

La segreteria organizzativa si riserva di non attivare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di iscrizioni, nel qual caso la direzione concorderà le modalità di rimborso

INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 DEL D. LGS. 196/03 A TUTELA DELLA PRIVACY

La informiamo che i dati personali da Lei forniti saranno trattati presso LA COOP.SOC. L'OLEANDRO mediante registrazione cartacea ed informatica e verranno utilizzati per l'iscrizione al corso e relativa fatturazione. Il Suo eventuale rifiuto comporta l'impossibilità della Sua iscrizione al corso. Il trattamento sarà improntato a principi di correttezza, liceità e trasparenza, tutelando la riservatezza e la sicurezza. In ogni caso i dati forniti non saranno ceduti né comunicati a terzi senza il Suo consenso. Con riferimento al trattamento dei dati personali, a Lei spettano i diritti previsti dall'art. 7 del D. Lgs 196/03.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI Il sottoscritto/aacconsente al trattamento dei dati personali per le finalità indicate nell'informativa, autorizzando LA COOP.SOC. L'OLEANDRO titolare del trattamento, alla registrazione ed utilizzo dei propri dati personali ai fini della gestione amministrativa e dell'informazione commerciale.

Data

FIRMA