

IL CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

Il CTS di Arezzo è un ISTITUTO DI RICERCA, TRAINING E ATTIVITÀ CLINICA, fondato da Giorgio Nardone, (che ne è il Direttore) e da Paul Watzlawick, opera dal 1987 sia a livello nazionale che internazionale. Il loro lavoro congiunto, che ha ottenuto molti riconoscimenti scientifici internazionali, ha prodotto, grazie all'applicazione di un rigoroso metodo di ricerca empirico-sperimentale, Modelli di intervento clinico (Psicoterapia Breve Strategica), di comunicazione (Comunicazione Strategica) e di Problem Solving manageriale (Problem Solving Strategico). Tale contributo scientifico e applicativo rappresenta una vera e propria "scuola di pensiero" seguita in tutto il mondo da professionisti della psicoterapia, della formazione, della consulenza e della comunicazione manageriale.

All'interno del C.T.S. sono in corso differenti programmi formativi:

LA SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE in Psicoterapia Breve Strategica *ufficialmente riconosciuta dal MIUR*

Sede centrale: Arezzo. Sede periferica: Firenze.

Inizio corsi: Novembre di ogni anno per la sede di AREZZO
Gennaio di ogni anno per la sede di FIRENZE

L'attività didattica (500 ore per anno) si svolge nei week-end
Destinatari: psicologi, medici e psichiatri.

LA SCUOLA BIENNALE DI FORMAZIONE in Terapia Breve Strategica. *Sede: Arezzo.*

Inizio corsi: Ogni mese dell'anno

L'attività didattica: (200 ore per anno) ogni 2 settimane per 2 anni (venerdì o sabato) con calendario personalizzato

Destinatari: psicologi, medici, psichiatri, psicoterapeuti.

I MASTER in Terapia Breve Strategica

Sedi: Barcellona, Bologna, Cagliari, Genova, Milano, Padova, Parigi, Parma, Roma, Torino.

Inizio corsi: Gennaio, Febbraio, Marzo e Ottobre di ogni anno.
Incontri: 10 (per anno), 1 al mese per 2 anni (sabato o domenica)

Destinatari: psicologi, medici, psichiatri, psicoterapeuti, laureati in materie psicologiche.

La Scuola di Comunicazione e Problem Solving

Sede centrale: Arezzo - Sede periferica Milano

Inizio corsi: Maggio e Settembre per la sede di AREZZO
Gennaio di ogni anno per la sede di MILANO

L'attività didattica si svolge in 1 week end al mese, per la durata del corso.

Destinatari: responsabili di strutture o gruppi, dirigenti, manager, formatori, consulenti, imprenditori, responsabili risorse umane.

FORMAZIONE SU MISURA: ON THE JOB & CONSULENZA & COACHING

- Interventi formativi su misura per singole aziende ed organizzazioni ad ogni livello costruito ad hoc rispetto alle specifiche necessità dell'azienda cliente e agli obiettivi da raggiungere.

- Con formazione "on the job"
- Con consulenza
- Con il coaching strategico

INFORMAZIONI GENERALI

DESTINATARI

Il seminario è aperto a psicologi, psicoterapeuti, medici, psichiatri, laureandi in materie psicologiche

Data e sede:

Padova: 28 Maggio 06 Hotel Grand'Italia
Corso del Popolo,81 – Padova tel. +39 049.8761111

Quota di Iscrizione per ogni giornata:

Quota individuale € 250,00 + I.V.A. (20%)

Riduzione per allievi corsi C.T.S. : € 150,00 + I.V.A. (20%)

Riduzione per neolaureati e studenti universitari

€ 100,00 + I.V.A. (20%)

Adesioni: Inviare la scheda allegata unitamente alla quota di partecipazione (o alla ricevuta del versamento effettuato) e ai dati per la fatturazione alla segreteria.

Le adesioni saranno accettate sino all'esaurimento dei posti nella sala. Le iscrizioni pervenute dopo l'esaurimento dei posti saranno respinte.

Annullamento Adesioni: Le adesioni possono essere disdette solo per iscritto e devono pervenire alla segreteria del Centro di Terapia Strategica di Arezzo entro 10 giorni prima dell'inizio del corso.

Eventuali sostituzioni di partecipanti saranno possibili, previa comunicazione.

** Le cancellazioni effettuate dopo tale data *non saranno rimborsate.*

Fatturazione: La fatturazione è obbligatoria per tutti gli iscritti e verrà spedita al domicilio indicato alla data del ricevimento del pagamento.

SEGRETARIA e DIREZIONE ORGANIZZATIVA

Per informazioni ed adesioni rivolgersi a:

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA
CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

Piazza S. Agostino, 11 - 52100 - Arezzo
Tel: + 39 0575 350240 - fax: +39 0575.350 277
info@problemsolvingstrategico.it

COMMUNICATION AND MANAGING DIRECTOR
M. Cristina Nardone

Tel: 0575 354 853 - cell. 348 6901771
cristina@problemsolvingstrategico.it



MRI

CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA
Istituto di Ricerca, Training e attività Clinica
Arezzo, Italia

MENTAL RESEARCH INSTITUTE
Palo Alto, CA

**Seminario di formazione clinica con
Prof. Giorgio Nardone**

**RENDERE MAGICHE
LE PAROLE**

**Tecniche evolute di comunicazione persuasoria
per il cambiamento terapeutico**

Padova: 28 Maggio 2006

OBIETTIVI

Il seminario di formazione clinica si propone di presentare i principali modelli evoluti di intervento strategico per la soluzione di problemi clinici specifici nelle loro forme "emergenti", mediante tecniche innovative che risultano incrementare significativamente l'efficacia e l'efficienza dei trattamenti psicoterapeutici.

Si esporrà il paradigma epistemologico costruttivista alla base della Terapia Breve Strategica, quale approccio terapeutico nato dalla collaborazione tra Giorgio Nardone e Paul Watzlawick ed evolutosi grazie al lavoro congiunto di prassi terapeutica e di ricerca empirico-sperimentale, svolto nel corso degli ultimi 15 anni presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo.

Si illustrerà la recente evoluzione di procedure ad hoc di intervento strategico esplicitando le modalità di comunicazione suggestiva e ingiuntiva.

Il seminario si svilupperà attraverso esposizioni teoriche (30%) e attraverso la presentazione di casi clinici con dettagliata puntualizzazione e spiegazione delle tecniche terapeutiche con l'ausilio di videoregistrazioni (70%). Tutto ciò in modo da far calare i partecipanti nel vivo di quell'affascinante arte che è risolvere complicati problemi umani mediante semplici soluzioni.

La TERAPIA BREVE STRATEGICA EVOLUTA

La *terapia breve strategica* ha rappresentato una sorta di rivoluzione copernicana nel campo della psicoterapia orientando l'intervento terapeutico verso la effettiva e rapida soluzione delle problematiche presentate dai pazienti, dimostrando che, anche se i problemi e le sofferenze umane possono essere estremamente persistenti, complicate e sofferte, non necessariamente richiedono soluzioni complicate e prolungate nel tempo. Infatti, i risultati ottenuti con interventi strategici applicati e ben strutturati attuati a migliaia di casi nell'arco di 18 anni presso il CTS di Arezzo (**86% dei casi risolti; durata media del trattamento: 7 sedute**) dimostrano che è possibile risolvere velocemente ed efficacemente la maggior parte delle patologie psicologiche. Le origini dell'approccio strategico risiedono nelle antiche tradizioni elleniche, dalla retorica dei sofisti all'arte dello stratagemma cinese (*Terapia breve Strategica*, 1997 - *Cavalcare la propria tigre*, 2003), ovvero le antiche arti di risolvere apparentemente irrisolvibili situazioni mediante l'uso di stratagemmi e modi di comunicare suggestivi e persuasori. Nei tempi più recenti si deve alla feconda tradizione della Scuola di Palo Alto (*Bateson, Jackson, Watzlawick, Weakland*) la formulazione del modello strategico di psicoterapia breve. Negli anni '70, infatti, il gruppo del MRI presenta alla comunità dei terapeuti i risultati del progetto Brief Therapy Center (*Watzlawick, Weakland, Fisch 1974 - Weakland et al. 1974*). Paul Watzlawick e Giorgio Nardone iniziano la loro collaborazione che ha condotto alle moderne evoluzioni della terapia breve strategica verso una forma di avanzata tecnologia terapeutica che ha dimostrato la sua sorprendente efficacia ed efficienza nella sua applicazione alle più invalidanti e persistenti forme di patologia (panico, fobie, ossessioni e compulsioni disordini alimentari, presunte psicosi, etc.). La collaborazione tra Paul Watzlawick e Giorgio Nardone, sviluppatosi per oltre 18 anni, ha condotto anche alla pubblicazione di numerose opere (vedi *bibliografia*), tradotte in molte lingue, divenute testi fondamentali dell'approccio strategico alla psicoterapia. Il primo libro, manifesto della terapia breve

evoluto, *"L'Arte del Cambiamento"* (1990), presenta per la prima volta protocolli specifici di trattamento per particolari disturbi. Nell'opera *"Paura, Panico, Fobie"* (1993), sulla scia di una rigorosa ricerca clinica, Giorgio Nardone presenta protocolli per fobie, compulsioni, ossessioni, attacchi di panico e ipocondria, risultati essere la terapia più efficace e rapida per tali patologie. Successivamente la stessa procedura empirica e sperimentale di ricerca egualmente è stata applicata ai disordini alimentari quali l'anoressia, la bulimia ed il vomiting. Il risultato è stato non solo lo sviluppo dei protocolli efficaci per il trattamento di queste patologie, ma anche nuova conoscenza relativa al loro funzionamento e alle loro differenziazioni *"Le prigioni del cibo - Vomiting, Anoressia, Bulimia; la terapia in tempi brevi"* (1999).

Paul Watzlawick e Giorgio Nardone hanno dato alle stampe un'antologia sulla terapia breve evoluta, con i contributi degli autori più importanti a livello mondiale. Nel lavoro, *"Terapia breve strategica"* (1997), pubblicato in molte lingue, sono presentati la teoria ed i modelli più avanzati del trattamento strategico per le tipologie più importanti delle patologie psicologiche.

La ultima creazione denominata *"dialogo strategico"* (2004) è rappresentata dalla formulazione di una avanzata tecnologia di comunicazione orientato al cambiamento che, sulla base dell'antica retorica dei sofisti e dell'arte degli stratagemmi cosiccome in virtù di rigorose sperimentazioni e del ricorso a sofisticate logiche non ordinarie, permette di provocare già durante il dialogo quelle esperienze emozionali correttive in grado di condurre all'effettivo cambiamento delle prospettive e comportamenti del cliente/paziente. In sintesi la ricerca e la pratica clinica effettuate presso il C.T.S. di Arezzo, hanno prodotto un aumento significativo della efficacia e della efficienza degli interventi terapeutici e la messa a punto di numerosi modelli di terapia specifica per le differenti patologie che rappresentano il punto di riferimento nel settore. Tale produzione è testimoniata dalle molte opere pubblicate dal gruppo di ricercatori associati al CTS tradotte nelle più importanti lingue straniere. L'obiettivo costante delle ricerche in corso è lo sviluppo di modelli di psicoterapia breve sempre più efficaci, predittivi, ripetibili e trasmissibili.

PROF. GIORGIO NARDONE

Fondatore, insieme a Paul Watzlawick e Direttore del **Centro di Terapia Strategica** (C.T.S.), vi svolge la sua attività di psicologo e psicoterapeuta, **Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica** presso il C.T.S. in Arezzo e della **Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico** di Arezzo e Milano. E' Docente di Tecnica di Psicoterapia Breve presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica all'Università di Siena. **Coordinatore del Network Europeo di Psicoterapia Breve Strategica e Sistemica** e della **Rivista Europea di Psicoterapia Breve Strategica e Sistemica**, è inoltre **Direttore della Collana "Saggi di Terapia Breve"** Ponte alle Grazie Editore, Milano. E' attualmente considerato l'esponente di maggior spicco tra i ricercatori della Scuola di Palo Alto, in virtù dei suoi numerosi e innovativi lavori che hanno portato ad un nuovo Modello evoluto di terapia breve. Da anni tiene conferenze, seminari clinici e manageriali in Italia e all'estero, svolge consulenze e formazione per manager e aziende, inoltre è autore di numerose opere tradotte in molte lingue straniere.

PROGRAMMA DIDATTICO

Ore 9.30 – 10.00 Registrazione dei partecipanti

Sessione mattutina

Ore 10.00

COME COSTRUIRE DOMANDE STRATEGICHE:
ovvero quando la domanda costruisce parte della risposta.

COME COGLIERE ED UTILIZZARE LA LOGICA DEL PAZIENTE :
ovvero far sentire l'altro colui che guida "apparentemente" verso il cambiamento

IMPARARE A RISTRUTTURARE PARAFRASANDO:
far scoprire le alternative al paziente invece che proporle

ore 11.30 – 11.45 *Coffee break*

ore 11.45

COME DIROTTARE LE PERCEZIONI E LE CONVINZIONI DEL PAZIENTE:
ovvero far sentire diversamente piuttosto che far capire diversamente
Dimostrazione di casi su proposte di volontari

Ore 13.15 - 14.30 Pausa pranzo

Sessione pomeridiana

Ore 14.30

L'ARTE DI EVOCARE SENSAZIONI:
ovvero utilizzare la retorica, la poetica, e gli artifici letterari.
Creare suggestioni mediante il non verbale: come usare lo sguardo, la prossemica e la mimica.

Ore 16.00 - 16.15 *Coffee break*

Ore 16.15

PRESENTAZIONE DI PROTOCOLLI SPECIFICI DI TRATTAMENTO PER LE DIVERSE PATOLOGIE CLINICHE.
Discussione e interazione tra relatore e partecipanti.

Ore 18.30 Fine dei lavori, saluti e consegna "Attestati di Partecipazione"

TESTI DI RIFERIMENTO

Nardone G., Portelli C.
**"Knowing Through Changing
The Evolution of Brief Strategic Therapy"**
Crown House Publishing, Carmarthen UK, 2005

Nardone G., Watzlawick P.
"Brief Strategic Therapy"
Rowman & Littlefield Publishers Inc, MD, USA, 2004

G. Nardone, A. Salvini
"Il dialogo strategico"
Edizione Ponte alle Grazie, Milano, 2004.

G. Nardone
"Non c'è notte che non veda il giorno"
Edizione Ponte alle Grazie, Milano, 2003