

Alla  
Commissione  
Formazione

Oggetto: opportunità formative

Con la presente intendo porre all'attenzione di questa Commissione una proposta formativa coerente con le azioni di crescita professionale e personale per i "professionisti del sociale" e che si avvale dell'approccio delle Costellazioni Familiari.

Interesse dello studiosipaonessa è rivolto alla figura degli Assistenti Sociali perché possano conoscere, sperimentare, per poi praticare questa nuova metodologia, sempre più apprezzata dai professionisti della relazione di aiuto del contesto italiano.

Tale interesse nasce anche dalle raccomandazioni contenute nelle linee formative riguardanti questo profilo professionale che, rispetto allo specifico professionale, indicano di:

- implementare le abilità tecnico-professionali nel lavoro con le persone, i gruppi, la comunità.
- promuovere la consapevolezza del proprio agire personale e professionale

Alla luce di ciò, come studiosipaonessa intendo fornire agli Assistenti Sociali momenti di conoscenza, sperimentazione e approfondimento dell'approccio delle Costellazioni familiari poiché ben si presta ad agire nelle aree del disagio personale e collettivo (sistemi di diversa natura), ambito delle competenze specifiche professionali della figura in questione.

L'approccio e, soprattutto, l'utilizzo delle Costellazioni familiari nella osservazione e nell'accompagnamento professionali contribuiscono alla crescita equilibrata delle persone con un riflesso sull'intero sistema di appartenenza.

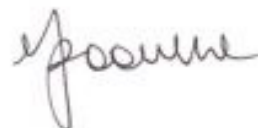
Esse (C.F.) si rivelano utili perché portano alla luce irretimenti inconsci che rendono difficile la vita di coppia, e le relazioni in genere; alleviano situazioni difficili legate a divorzi, separazioni, adozioni, morti precoci, aborti, bambini difficili, ecc., attenuano e comprendono disturbi fisici e psichici di ogni genere, trovano soluzioni a difficoltà legate al lavoro e alla professione. Questo approccio inoltre ben si integra con quello sistemico e di rete utilizzati dagli operatori sociali nella pratica quotidiana.

L'intento professionale che mi porta a questa proposta ha anche una spinta affettiva: ho operato per più di venti anni all'interno dei Servizi alla persona come Assistente sociale e ho tuttora a cuore l'impegno e l'investimento di ciascun professionista con cui ho collaborato; generalizzando, di coloro che scelgono questa professione. Ho nel cuore anche il più volte dichiarato senso di solitudine dell'operatore nell'affrontare la propria crescita personale "nel mentre" avviene quella professionale, sia durante la formazione di base sia durante lo svolgimento del servizio.

In questo senso le Costellazioni Familiari costituiscono un valido contributo alla comprensione della scelta professionale originaria e dell'agire quotidiano del professionista così che la consapevolezza sviluppata ne agevoli lo svolgimento del ruolo, nel rispetto del benessere personale proprio e del cliente.

Faccio presente che sono disponibile a mettere in scena (rappresentare) con gli Assistenti sociali, e con coloro che ne fossero interessati, costellazioni dimostrative così da agevolare la conoscenza dell'approccio, esperienziale più che cognitivo, quindi la valutazione della proposta.

Ringraziando per l'attenzione, mi premuro di contattarla quanto prima per un riscontro in merito.



Lecco, 14.12.2005

Allegati: Opportunità formativa

# SCENARIO

*\* Alla radice di ogni malessere c'è un legame non riconosciuto con la nostra origine, stirpe, famiglia\*.*

Da Bert Hellinger

*La vita viene da molto lontano. La nostra famiglia costituisce la radice del nostro albero della vita e noi siamo la nostra stirpe. Affinché questo si possa sviluppare nella pienezza delle proprie forze, le radici devono essere in ordine.*

L'intervento di seguito proposto, basato sull'approccio delle costellazioni familiari, dà rilievo all'ordine familiare risultato cui la famiglia giunge dinamicamente anche attraverso il riconoscimento di ciascun componente del posto occupato in essa e dell'influenza dei fatti del passato sulle loro vite. Pertanto l'opportunità formativa si rivela essere occasione di ampliamento, sviluppo integrazione delle competenze degli assistenti sociali poiché permette loro di conoscere/vivere nuove modalità di accompagnamento relazionale da utilizzare in modo appropriato nei contesti professionali.

*Aprirsi a ciò che è per ritrovare la vera identità, sviluppare ed onorare le proprie origini per potersi accettare e guarire, questo è l'obiettivo di questo lavoro.*

*Studiorosipaonessa*

Consulenza e formazione

Fax. 0341 363138 - Cell. 349 8116604

e-mail: studiorosipaonessa@virgilio.it

# PROPOSTA

## LE COSTELLAZIONI FAMILIARI PER ASSISTENTI SOCIALI

### *Ordine e disordine nell'equilibrio della famiglia*

*Partiamo dallo sguardo alla nostra famiglia per comprendere l'ordine che ci lega profondamente agli altri.*

#### Destinatari:

Assistenti Sociali

#### Durata:

4 giornate

#### Obiettivi:

Offrire ai partecipanti l'esperienza delle costellazioni familiari con particolare riguardo agli irretimenti familiari, al significato di morti, aborti per la rete familiare, per l'anima, alle dinamiche di coppia e alle modalità della nascita.

#### *Obiettivi formativi:*

*Entrare a un livello non razionale nelle dinamiche familiari per vivere e comprendere attraverso la rappresentazione simbolica le implicazioni dei legami familiari e generazionali;*

*Portare ordine per agire sui blocchi personali e ritrovare la propria vera libertà.*

*Conoscere, attraverso l'esperienza vissuta, nuovi strumenti di accompagnamento relazionale.*

*Studiosipaonessa*

Consulenza e formazione

Fax. 0341 363138 - Cell. 349 8116604

e-mail: studiosipaonessa@virgilio.it

## METODOLOGIA

Con il lavoro delle costellazioni familiari mettiamo in scena le nostre famiglie. Un partecipante descrive la sua situazione familiare in base a fatti avvenuti, poi sceglie delle persone dal gruppo che rappresentano membri della sua famiglia e una che rappresenti lui. La costellatrice lo inviterà a posizionare le figure rappresentanti nella stanza. Poi la persona che lavora, si mette a sedere e osserva cosa succede. Come per magia i rappresentanti si sentono investiti delle emozioni e sensazioni delle persone che rappresentano. Il movimento relazionale si svolge da sé, mosso dall'energia presente nello spazio della rappresentazione. Emergono le cose più nascoste, le dinamiche più sottili alla luce del giorno.

La costellatrice aiuta i rappresentanti ad assumere delle collocazioni dove si sentono meglio, assecondando i movimenti dell'anima che spingono alla riconciliazione. Con breve frasi li aiuta a liberarsi di quello che non appartiene a loro, ma di cui si sono caricati all'interno della loro famiglia o coppia. A questo punto le tensioni nell'intero sistema familiare si scaricano e torna la pace, con la reintegrazione di eventuali esclusi o dimenticati. A questo punto è come se il protagonista spettatore interiorizzasse questo nuovo ordine e qualcosa cambia in lui e nel suo sistema familiare. I figli vengono per bilanciare il sistema familiare e si sentono di doversi assumere delle responsabilità in questo senso, prendendo su di sé compiti, colpe e altri oneri degli adulti. Svincolarsi da questi irretimenti offre la vera libertà interiore.

Attraverso le esperienze dei diversi sistemi familiari cresce la comprensione delle dinamiche in gioco, quando nasce un bambino e l'attenzione sarà portata a modalità di accompagnamento delle famiglie per facilitare un ordine.

Il lavoro sarà esperienziale e si svolgerà sempre nel gruppo. Le partecipanti potranno lavorare sul proprio sistema familiare oppure semplicemente partecipare alle rappresentazioni. Il numero massimo di partecipanti è 20.

*Studiosipaonessa*  
Consulenza e formazione

Fax. 0341 363138 - Cell. 349 8116604

e-mail: studiosipaonessa@virgilio.it